

Mon Job en Danger

Baromètre IA 2026

L'état de l'automatisation en France

Mars 2026 · 1 013 métiers · ACARS v2.0

34%

SCORE MOYEN
D'EXPOSITION

1 013

MÉTIERS ANALYSÉS

25

MÉTIERS
FORTEMENT
EXPOSÉS (>65%)

286

MÉTIERS BIEN
PROTÉGÉS (<20%)

En 2026, le score moyen d'exposition des métiers français à l'IA est de 34%. Cela signifie que 34% des tâches d'un métier moyen sont potentiellement automatisables par les outils IA actuels. 702 métiers (69%) sont en zone de transformation active (20-65%).

Scores par secteur

Relation
client

61.4%

Administration

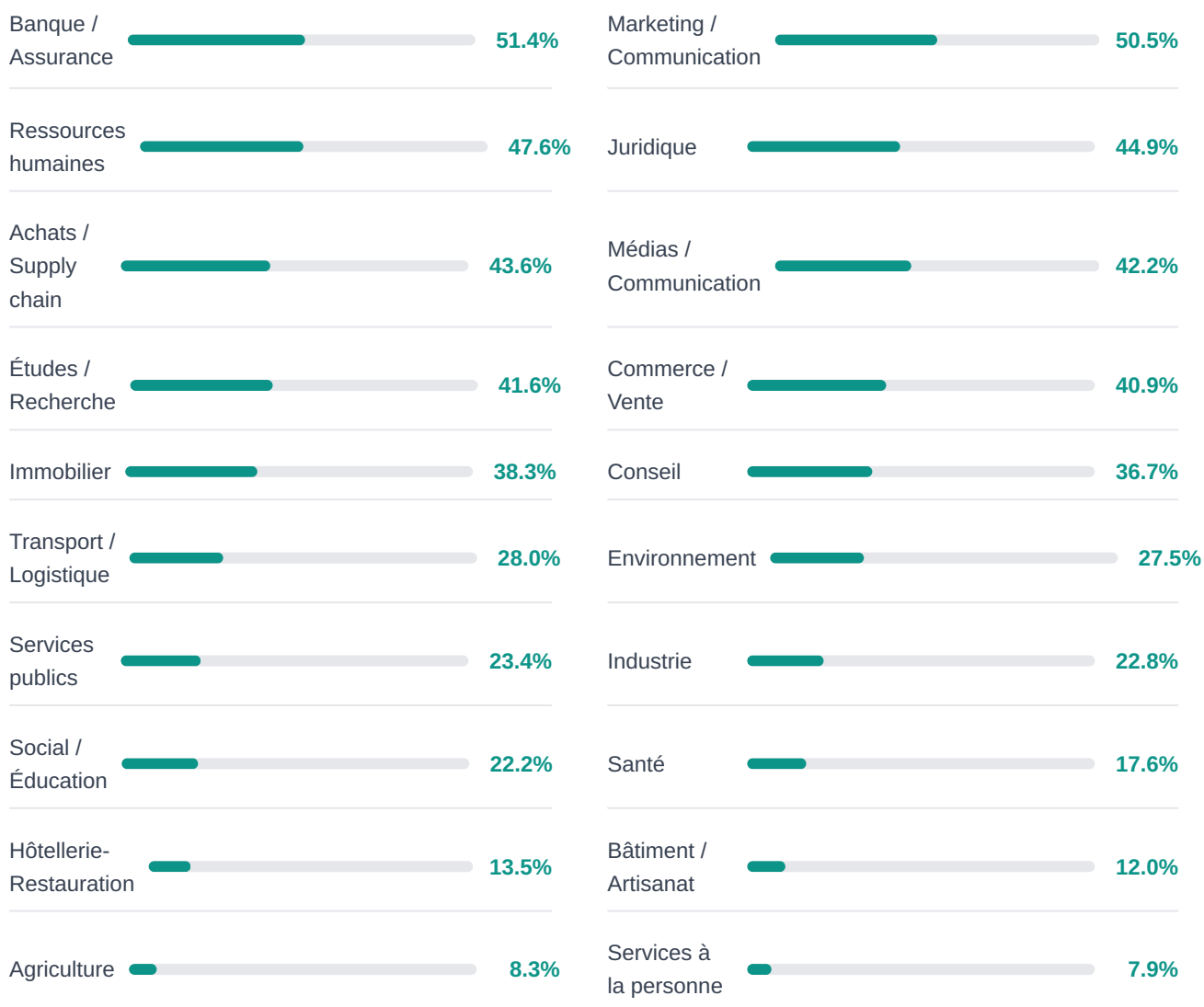
60.2%

Tech /
Digital

54.9%

Finance /
Comptabilité

52.0%



Métiers les plus exposés à l'IA

MÉTIER	SECTEUR	SCORE
Développeur logiciel	Tech / Digital	70%
Téléconseiller	Relation client	70%
Téléprospecteur	Relation client	70%
Développeur backend	Tech / Digital	69%
Développeur Python	Tech / Digital	69%
Assistant administratif	Administration	68%
Développeur web	Tech / Digital	68%
Développeur mobile	Tech / Digital	68%
Développeur Java	Tech / Digital	68%

MÉTIER	SECTEUR	SCORE
Développeur Node.js	Tech / Digital	68%

Métiers les plus protégés de l'IA

MÉTIER	SECTEUR	SCORE
Tailleur de pierre	Bâtiment / Artisanat	4%
Maroquinier	Bâtiment / Artisanat	4%
Souffleur de verre	Bâtiment / Artisanat	4%
Céramiste	Bâtiment / Artisanat	4%
Luthier	Bâtiment / Artisanat	4%
Miroitier	Bâtiment / Artisanat	4%
Vitrier	Bâtiment / Artisanat	4%
Ébéniste	Bâtiment / Artisanat	4%
Poseur de sol	Bâtiment / Artisanat	4%
Étancheur	Bâtiment / Artisanat	4%

Méthodologie

Modèle ACARS v2.0

Le score d'exposition IA (0-100%) mesure la proportion des tâches d'un métier qui peuvent être assistées ou automatisées par les outils IA actuels. Ce score ne représente pas la probabilité de chômage, mais l'exposition aux tâches.

Sources : ROME V4.0 (France Travail) · BMO 2025 (France Travail) · DARES · INSEE PCS 2020 · ESCO (Commission européenne) · Benchmarks IA (MMLU, HumanEval, GPQA)

Poids : ROME V4.0 (42%) · API Marché du Travail (15%) · BMO 2025 (15%) · Métiers 2030 DARES (15%) · ESCO (référence) · PCS 2020 (calibration)

Le modèle est recalibré semestriellement (mars et septembre). Plus de détails sur monjobendanger.fr/transparence

Évolution 2025 → 2026

Ce qui change en 2026

- Le score moyen passe de 31% à 34% (+3 points)

Ce qui reste stable

- Les métiers créatifs (graphistes, rédacteurs, traducteurs) : +8 points en un an
- L'IA générative et les agents autonomes accélèrent l'exposition
- Les métiers administratifs et relation client restent les plus touchés
- Les métiers du soin (infirmiers, aides-soignants) : résilience structurelle
- Les métiers manuels qualifiés (artisans, BTP) : très faible exposition
- L'agriculture et les services à la personne : en dessous de 10%

Avertissement : Les scores ACARS mesurent l'exposition aux tâches, pas la probabilité de chômage. Un métier à 80% peut créer plus de valeur humaine qu'avant. Ces données sont des outils de réflexion, pas des prédictions déterministes.